



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: federacion@kendoargentina.org - www.kendoargentina.org

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

GUÍA DE EXAMEN DE KENDO

Primera Etapa

- 3° Kyu** 5 Personas, una sola línea horizontal.
Teito. Shomen ni Rei, Otagai ni Rei.
Seiza. Shomen ni Rei, Otagai ni Rei.
Levantándose – Kamae (Chudan ni Kamae).
Suburi - Shomen Uchi (5 veces).
Zenshin Kotai Men (10 veces).
Zenshin Kotai Ukai Sakai Sayumen (10 veces).
Ashi Sabaki - Hiraki Ashi (adelante 10 veces, atrás 10 veces) con suburi.
- 2° Kyu** Equipados, 2 parejas enfrentadas mutuamente (grupo de 4 personas).
Men (2 veces), Kote (2 veces), Do (2 veces).
Kote Men (2 veces), Men Do (2 veces).
Men Uchi desde I Soku I To, Tsugi Ashi y Fumikomi Ashi (2 veces cada una)
Kirikaishi (2 veces).
- 1° Kyu** Grupos de 4 Personas (1° pareja, 3 y 4 esperar sentados).
Kirikaeshi (2 veces).
Keiko (Keiko Hajime).
- 1° Dan hasta 3° Dan** Igual que 1° Kyu.



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: federacion@kendoargentina.org - www.kendoargentina.org

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

Segunda Etapa

Desde 1° Kyu en adelante.

Kendo Kata para los aprobados en Keiko.

- 1° Kyu** Kata 1° y 2°
Bokuto ni yoru Kendo Kihon Waza Keiko Ho (del 1° al 9° a elección de la mesa según el número de aspirantes).
- 1° Dan** Del 1° al 5° kata.
- 2° Dan** Del 1° al 7° kata.
- 3° Dan** Del 1° al 7° kata de tachi y del 1° al 3° kata de kotachi.

Tercera Etapa

Desde 1° Dan en adelante.

Examen escrito para los aprobados en Kata.

De 1° Dan a 3° Dan en el día de examen, se eligen DOS de los Doce (12) temas de abajo y se desarrolla.

- a) Objeto y Concepto de Kendo.
- b) Preparación mental para el entrenamiento de Kendo.
- c) Maai.
- d) Sen y Seme.
- e) Oportunidad de Datotsu.
- f) Zanshin.
- g) Ki-Ken – Tai no Itchi.
- h) 4 preceptos (Shikai en Kendo).
- i) I uko Datotsu.
- j) Sutemi e importancia de Sutemi.
- k) Orden de enseñanza a principiante y puntos de prestar atención.
- l) Puntos de prestar atención para enseñanza de chicos (niños).

REQUISITOS

1. Copia de diploma anterior (de 2° Kyu en adelante).
2. Tarjeta amarilla (de 2° Kyu en adelante).
3. Autorización del Presidente de la Asociación a la cual pertenece.



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: federacion@kendoargentina.org - www.kendoargentina.org

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

PRINCIPALES PUNTOS A EVALUAR

- 3° Kyu** Reiho (saludo correcto).
Shisei (postura correcta).
Chakuso (equipamiento correcto).
Kamae de Chudan.
Manera de tomar el Shinai.
Suburi.
Ashi sabaki (manejo de pies).
- 2ª Kyu** Kirikaishi (amplio).
Kihon Datotsu (golpes básicos y amplios, Kiai y Kakegoe).
Tai no Unyoo (manejo de cuerpo con pies) Okuri Ashi.
- 1° Kyu** Datotsu, Too mai (correcto y amplio).
Ki Ken Tai no tchi. Kiai, Kakegoe fuerte.
- 1° Dan** Se necesitan buenos reflejos y mucho Kihon Gueiko
Kihon Waza (técnico básico: Seme Waza, Zanshin, Maai, Kiai fuerte y Datotsu derecho con Kiai).
- 2° Dan** Renzoku Waza.
Shikake Waza. Ojiwaza.
Kirikaeshi (fuerte y rápido más que 1° Dan, mano izquierdo en el centro)
- 3° Dan** Datotsu con Seme.
Yukodatotsu.
Oportunidad, Shisei, actitud, Zanshin, Kirikaeshi amplio, rápido, fuerte y Ashisabaki.

Francisco Zacarías
Secretario FAK