



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: fak.kendo@hotmail.com – <http://www.kendoargentina.org>

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

Guía de Examen de Kendo

16 y 17 de marzo de 2013

Mar del Plata

- 1) **LUGAR:** Club Atlético Mar del Plata
DIRECCIÓN: Rivadavia 3358 (Mar del Plata).

- 2) **FORMA**
 - a) **3° Kyu** - 5 Personas, una sola línea horizontal.
Teito. Shomen ni Rei, Otagai ni Rei.
Seiza. Shomen ni Rei, Otagai ni Rei.
Levantándose – Kamae (Chudan ni Kamae).
Suburi - Shomen Uchi (5 veces).
Zenshin Kotai Men (10 veces).
Zenshin Kotai Ukai Sakai Sayumen (10 veces).
Ashi Sabaki - Hiraki Ashi (adelante 10, atrás 10 veces) con suburi.

 - b) **2° Kyu** - Equipados, 2 parejas enfrentadas mutuamente (grupo de 4 personas).
Men (2 veces), Kote (2 veces), Do (2 veces).
Kote Men (2 veces), Men Do (2 veces).
Men Uchi (3 veces, I Soku I to, Tsugui Ashi, Fumikomi Ashi).
Kirikaishi (2 veces).

 - c) **1° kyu** - Grupos de 4 Personas (1° pareja, 3 y 4 esperan sentados).
Kirikaeshi (2 veces - Kirikaeshi Hajime).
Keiko (Keiko Hajime).
Kata para los aprobados en Keiko (Ippon-me hasta Sanbon-me).

 - d) **1° Dan** - **Igual que “C”**
Kata para los aprobados en Keiko (Ippon-me hasta gohon-me).
Escrito para los aprobados en Kata.



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: fak.kendo@hotmail.com – <http://www.kendoargentina.org>

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

3) ESCRITO

Para 1º Dan, en el día de examen, se eligen DOS (2) de los Doce (12) temas de abajo para su desarrollo.

- a) Objeto y Concepto de Kendo.
- b) Preparación mental para el entrenamiento de Kendo.
- c) Maai.
- d) Sen y Seme.
- e) Oportunidad de Datotsu.
- f) Zanshin.
- g) Ki-Ken –Tai no Itchi.
- h) 4 precepto (Shikai) en Kendo.
- i) I uko Datotsu.
- j) Sutemi e importancia de Sutemi.
- k) Orden de enseñanza a principiante y puntos de prestar atención.
- l) Puntos de prestar atención para enseñanza de chicos (niños).

5) REQUISITOS

Copia de Diploma anterior, tarjeta amarilla y autorización del Presidente de la Asociación a la cual pertenece.

6) CONDICIONES PARA EXAMENES DE 3º Kyu a 1º Dan.

3º Kyu: Reiho (Saludo correcto).
Shisei (Postura correcta).
Chakuso (Equipamiento correcto).
Kamae de Chudan.
Manera de tomar el Shinai.
Suburi.
Ashisabahi (manejo de pies)

2º Kyu: Kirikaishi (amplio).
Kihon Datotsu (golpes básicos) golpes amplios, Kiai y Kakegoe.
Tai no Unyoo (manejo de cuerpo con pies), Okuri ashi.



Federación Argentina de Kendo

Sede Central: Quintana 1746 – (3400) Corrientes – República Argentina.

e-mail: fak.kendo@hotmail.com – <http://www.kendoargentina.org>

TE: +54-3783-427362 – FAX:+54-3783-423117

1° Kyu: Datotsu, Tooma, Correcto y amplio.
Ki Ken Tai no itchi. Kiai, Kakegoe fuerte.

1° Dan: se necesita buenos reflejos y mucho Kihon gueiko

Kihon Waza (técnico básico = Seme Waza, Zanshin, Maai, Kiai fuerte y Datotsu derecho con kiai)

Carlos Passicot
Secretario FAK