

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



Seminario Nacional de Kendo y Iaido Neuquén, Capital. Pcia de Neuquén

Organizan: A.K.N. Asociación Kendo Neuquén / Ikigai Dojo / Federación Argentina de Kendo.

Colabora: Asociación de Kendo y Iaido Shin Sen Kai

Lugar:

Dojo Corazón del Viento Sur "Nan Fū Shin" de la Asociación Kendo Neuquén, sito en la calle Copahue 2450, Ciudad de Neuquén, Capital. Provincia de Neuquén.

Programa

Horario	SABADO - IAIDO	DOMINGO - KENDO
Desde 8:20 Hs.	Recepción-Desayuno	Recepción-Desayuno
9:00 Hs.	Inicio	Inicio
	Break a definir por los senseis	Break a definir por los senseis
13:00 Hs.	Cierre actividad matutina	Cierre actividad matutina
	Almuerzo, descanso	
15:30 Hs.	Recepción actividades de tarde	Recepción actividades de tarde
16:00 Hs.	Reinicio seminario	Reinicio Seminario
	Break a definir por los senseis	Break a definir por los senseis
20 Hs.	Cierre día Sábado	Cierre del Seminario
21:30 Hs.		Cena de Camaradería

Contenidos a desarrollar:

Iaido:

- ✓ Saho y Reiho (Formas y etiquetas)
- ✓ Ejercicios de Kihon

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



- ✓ ZNKR Iaido kata
- ✓ Detalles y correcciones
- ✓ Instrucción especial para preparación de exámenes

Para alumnos avanzados, se recomienda repaso previo de Manual de Seitei Iaido.

Kendo:

- ✓ Bokuto ni yoru kendo kion waza Keiko ho
- ✓ Nippon kendo kata
- ✓ Ashi sabaki, suburi y kion geiko (con bogu)
- ✓ Detalles y errores a corregir
- ✓ Instrucción especial para exámenes.

Publico destinatario:

Aspirantes para la práctica de kendo y Iaido

Alumnos principiantes y avanzados (hasta 4to dan) de kendo y Iaido.

Costos:

El costo del seminario es de \$2700 AR\$, independientemente de que participe uno o dos días, incluye el almuerzo de sábado y domingo, la posibilidad de dormir en el dojo con bolsa de dormir, y el certificado de participación.

En caso de cancelar el seminario el mismo día de arribo, se cobrará un plus de \$300 AR\$

Los costos de la cena de camaradería no se incluyen ya que se definirá la misma el día sábado y se realizará el día domingo en lugar a confirmar en virtud de la cantidad de comensales.

Recomendaciones generales

Etiqueta en el Dojo

Preste atención a las consignas. No interrumpa al sensei en las explicaciones ni dialogue con otros compañeros, realice los ejercicios correspondientes como le salga, la práctica constante y la atención a las enseñanzas, mejorarán su técnica. Levante la mano para preguntar sin interrumpir,

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



cuando se termina de explicar si el sensei da lugar a preguntas, solicite la palabra diciendo “onegaishimasu”

Indumentaria e higiene

Para los neófitos, ropa cómoda deportiva o si practican otro arte marcial, la correspondiente a su práctica.

En caso de no poseer armas se le asignarán en el dojo en calidad de préstamo mientras dure el seminario.

Se recomienda una higiene adecuada para el comienzo de cada práctica. Si trae toalla individual, la misma no se prestará a los compañeros ni se dejará tirada en el lugar de práctica.

Habrán repisas en el dojo para guardar objetos personales o de valor. Asimismo, se podrán usar los lockers de los vestuarios y la provisión de candados para el uso de los mismos es estrictamente personal.

Recomendaciones de Bioseguridad

Respecto al acceso: Ambos días de seminario se tomará la temperatura corporal al ingreso del dojo, en caso de tener la temperatura elevada (más de 37 grados) no se le permitirá practicar como medida preventiva, podrá acceder en cualquier momento luego de realizar por cuenta propia test rápido con resultado negativo de Covid.

Deberá completar la declaración jurada que se adjunta.

Cada participante tendrá que tener un kit de higiene personal con alcohol o amonio cuaternario para uso personal, toalla y elementos de hidratación que serán de exclusivo uso personal.

No se intercambian armas ni equipos en la práctica todo elemento será de uso exclusivo e individual de cada practicante. No se permitirá compartir los mismos.

Los objetos personales, bolsos, fundas de armas, Etc. se dejarán en un lugar aparte del tatami.

Se realizará la desinfección de manos con alcohol al 70% al ingreso.

Durante la actividad será obligatorio el uso de tapabocas.

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



FEDERACIÓN
ARGENTINA
DE KENDO



Los vestuarios podrán utilizarse por hasta 6 personas a la vez.

En el recinto habrá rociadores con alcohol al 70%.

Se permite el 100% de aforo en la práctica, pero bajo las condiciones antes descriptas.

Dentro del recinto y en especial durante la actividad, se conservará todo el tiempo el tapabocas y se mantendrá el distanciamiento social.

En caso de utilización de Bogu, el men deberá tener colocada media máscara de acetato que cubra boca y nariz.

Se recomienda que no se hagan amontonamientos de personas en los pasillos de circulación.

Quien no cumpla con lo establecido será pasible de ser invitado a corregir la actitud y en una reiteración de la falta se le pedirá abandone el predio de práctica.

Se adjunta en la siguiente página, declaración Jurada que deberá traer completa al presentarse al lugar de la actividad.

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



Cuestionario de seguridad COVID-19 / con carácter de Declaración Jurada

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información de asistente, para poder determinar si se encuentra en condiciones de salud o no y si conoce las normas de bioseguridad para prevención de contagios por COVID-19.

Nombre y Apellido.....

DNI.....Teléfono.....

Dirección.....

Grupo familiar y parentescos:

Responda por SI o NO:

1. ¿Se encuentra dentro de un grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, ¿entre otros? Indique cuál/es:
2. ¿Usted o algún miembro de su familia ha regresado en los últimos 14 días de algún viaje al extranjero?
3. ¿Usted o algún miembro de su familia tiene un historial de viaje o residencia de zonas de transmisión local, (ya sea comunitaria o conglomerados) de COVID-19 en Argentina?
4. ¿Usted o algún miembro de su familia ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días?
5. ¿Usted o algún miembro de su familia posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, dolor de cabeza, ¿tos, cansancio, dolor de garganta o dificultad para respirar? Indique cuál/es:

He leído y aceptó los términos y condiciones para poder desarrollar la actividad.

Octubre
9 y 10



1° Seminario Nacional patagónico de Kendo y Iaido



Lugar y Fecha.....

Firma.....Aclaración.....